

# Gothenburg Cheer One (GCO) Antidopingplan

*2023-09-19*



## Innehåll

1. Bakgrund .....	1
2. Syfte .....	1
3. Organisation .....	1
4. Lagar och Regler .....	2
4.2 Ansvar .....	2
5. Dopingkontroller.....	3
5.2 Medicinsk dispens .....	3
6. Information och utbildning.....	4
7. Handlingsplan .....	4

## 1. Bakgrund

Det övergripande målet för antidopingarbetet inom svensk idrott är "att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping." Lika viktigt som att en vinnare ska kunna glädjas över en ärlig seger så ska en förlorare kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp. Doping är likställt med fusk och kan även vara fysiskt skadligt för den aktiva idrottaren.

Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till och följa dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott och läkemedel alltid sker på eget ansvar. Alla tränare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras.

De svenska dopingreglerna styrs av World Anti-Doping Agency (WADA) och samlats i världsantidopingkoden - "The World Anti-Doping Code" (WADC). WADA är en stiftelse bestående av världens idrotter och regeringar som har som uppgift att harmonisera regler och samordna kampen mot doping i alla former.

## 2. Syfte

Svenskacheerleadingförbundet (SCF) vill se till att ledare och idrottsutövare får grundläggande kunskaper om dopingreglerna. På så sätt undvika dopingfall eller andra brott mot dopingreglerna orsakade av okunskap.

Vi i Gothenburg Cheer One (GCO) vill vara med och stödja detta arbete och minska risken för dopingfall på grund utav okunskap. Genom en framtagen handlingsplan enligt RF:s stadgar.

Vill vi aktivt jobba mot en dopingfri verksamhet. Vår antidopingplan skall leda till att aktiva och tränare i GCO får en ökad kunskap om dopingregler och de attityder som finns kring doping. Vår antidopingplan riktar sig till alla verksamma i vår förening såväl aktiva som tränare.

## 3. Organisation

Gco har tillsatt en antidopingansvarig som har nedan ansvarsområden:

- Årligen göra en genomgång utav antidopingplanen
- Informera träna om vår antidopingplan och vad som krävs av dem.
- Se till att "vaccinera klubben" uppdateras vart 3 år.
- Svara på frågor eller funderingar som rör GCO:s dopingregler och handlingsplan kring antidoping.

Kontaktuppgifter Antidopingansvarig: Julia Alsing, [julia@gco.nu](mailto:julia@gco.nu)

## 4. Lagar och Regler

Det är WADC som är det regelverk all världens idrotter och länder ska följa. Idrottens antidopingreglemente beskriver vad som är förseelser mot dopingreglerna, vilken bevisföring som krävs, påföljder och hur dopingärenden handläggs.

Dopingkommissionen (DopK) är ett operativt oberoende organ inom RF. DopK fungerar som åklagare och anmäler förseelser mot dopingreglerna till Dopingnämnden som är ett särskilt bestraffningsorgan. Mer om regler och bestraffning kan man läsa på RFs hemsida,

<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/reglerbestraffning/>

WADA har upprättat en dopinglista där det finns beskrivet vad som är otillåtet i samband med träning och tävling. RF har gjort en svensk version av listan. En metod eller substans kan finnas med på dopinglistan om det bedöms ha en prestationshöjande effekt och/eller om det finns en risk för ohälsa. Det finns tre kriterier, varav två ska uppfyllas för att en metod eller substans ska föras upp på WADA:s dopinglista.

- Metoder eller substanser som är potentiellt prestationshöjande
- Metoder eller substanser som innebär en potentiell hälsorisk
- Metoder eller substanser som bryter mot "spirit of sports"

Utöver detta så kan substanser som anses maskera eller dölja annan doping också finnas med på listan.

### 4.2 Ansvar

Alla idrottsutövare och tränare i GCO är skyldiga att känna till och följa dopingreglerna samt förstå att intag av kosttillskott och läkemedel alltid sker på eget ansvar. Alla tränare är också skyldiga att känna till gällande regler samt medverka till att dopingkontroller kan genomföras.

Alla aktiva är skyldiga att informera sina tränare om de använder något läkemedel som inte är tillåtet enligt WADC: röda lista.

Som tränare i GCO eller aktiva i våra elite samt förberedande elite lag (Wildcats, Bobcats, Swooshcats, Cheetahs) Skall du genomföra ett kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera).

## 5. Dopingkontroller

Syftet med dopingkontroller är att upptäcka, avskräcka och försvåra användande av dopingpreparat så att en förebyggande effekt uppnås.

DopK utför dopingkontrollerna men är beroende av vår information för att kontrollverksamheten ska fungera effektivt. I nuläget har vi inte något eget kontrollprogram men SCF kan vid behov beställa extra dopingkontroller från DopK.

Många vanliga läkemedel kan vara dopingklassade, exempelvis läkemedel för diabetes, astma och ADHD. Alla idrottsutövare är skyldiga att känna till dopingreglerna samt förstå att de har ett eget ansvar att undersöka huruvida aktuell medicinering finns med på dopinglistan (se RF's röd-gröna lista)

### 5.2 Medicinsk dispens

För att även idrottsutövare, som av medicinska skäl måste använda dopingklassade läkemedel eller metoder, ska kunna utöva sin idrott tillämpas i vissa fall dispensregler. Mer information gällande medicinska dispenser hittar du på RFs hemsida,

<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/dopinglistanlakemedelssok/Dispens/>

För de aktiva som kommer delta på en internationell tävling bör kontrollera om tävlingen finns med på det berörda internationella specialidrottsförbundets (ISF) lista över tävlingar som omfattas av deras dispensregler. I så fall måste du i god tid ansöka om dispens direkt till dem, även om du har en svensk dispens. Om tävlingen inte omfattas av ISF:s regler gäller en svensk dispens även internationellt.

## 6. Information och utbildning

GCO vill förmedla information om de dopingregler som finns till sina aktiva och tränare. Denna information omfattar även förbyggande insatser samt ansvariga personer inom föreningen. Målet är att sprida information och på så sätt öka kunskap om de dopingregler som finns. GCO vill upprätthålla en dopingfri verksamhet, i nuläget finns inga kända fall av doping i föreningen.

Flera hjälpmedel för att informera om antidoping:

- Röd-Gröna listan. Sökfunktion för läkemedel som omfattas av dopinglistan: [www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/Rod-gronolistan/](http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/Rod-gronolistan/)
- Antidopingnytt, nyhetsbrev per e-post. Anmälan: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Nyhetsbrev/>
- Vaccinera klubben mot doping: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/>
- Antidopingsnack: <https://www.vaccineraklubben.se/Antidopingsnack>
- Ren vinnare: <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare/>
- Facebooksidan Svensk Antidoping: [facebook.com/svenskantidoping](https://www.facebook.com/svenskantidoping)

## 7. Handlingsplan

- Föreningen har tillsatt en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Antidopingansvarig informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare/aktiva i elitlag och förberedande elite genomför RF:s kunskapstest om antidoping på [rf.se/vaccinera](http://rf.se/vaccinera).
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och de aktivas föräldrar på föräldramöte.
- Aktiva skall kolla upp sina läkemedel på WADC:s Röda lista över otillåtna substanser. Detta skall sedan informeras till respektive tränare.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler