

Verksamhetsberättelse 2022-2023



Verksamhetsberättelse 2022-2023

Gothenburg Cheer One

Verksamhetsåret 2022-07-01 - 2023-06-30

1. Organisation

Medlemmar

Under året hade föreningen 607 st licensierade medlemmar varav 317 st tävlingslicenser och 290 st träningslicenser. Utöver dessa hade vi även 12 icke licensierade medlemmar.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Anne Kalmlund
- Vice Ordförande Christina Jarlegren
- Kassör Lena Lewerentz
- Sekreterare Malin Lundberg
- Ledamot Mikael Reidal
- Ledamot Linus Idermark
- Ledamot Christian Berndtsson

Samt suppleanter

- Robin Ternrud
- Anna Mallett

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Erik Wikström
- Maria Valo
- Camilla Dinov

Revisorer

- Sven Knutson
- Annelie Olsson

2. Viktiga händelser under året

Uppvisningar

Den 27 november 2022 genomfördes GCOs årliga juluppvisning. Detta år var den i Lundbystrand. Vi hade två uppvisningar som båda drog mycket publik.

Den 2 april 2023 arrangerade föreningen ett genrep för Wildcats och Bobcats som skulle åka till USA. Det ägde rum i Berghalla.

Den 14 maj 2023 genomfördes sommaruppvisningen. Uppvisningen hölls i Aktiviteten i Mölndal med två på varandra följande föreställningar. Arrangemanget föll ut väl med en bra publikuppslutning på båda föreställningarna.

Utbildningar

Under året har 23 av föreningens tränare genomgått en av SCFs officiella tränarutbildningar.

Team Sweden 2023

Föreningen har under året haft möjlighet att vara värdar för damlandslaget och juniordamlandslaget i cheerleading då landslagstränarna även är tränarna för Wildcats och Bobcats.

Vi har med andra ord haft 56 stycken medlemmar plus 6 tränare som varit med i ovannämnda landslag.

Föreningen har under året stöttat landslagen i deras utveckling samt resa till VM. VM gick av stapeln i Orlando, Florida i april 2023 och juniorerna placerade sig på en 3e plats och seniorerna placerade sig på en sjunde plats.

Vi har även haft 1 medlem i det mixade landslaget samt 4 medlemmar i utvecklingslandslaget.

Klubb-VM 2023

Genom att föreningens senior premier-lag, Wildcats, placerade sig på första plats på SM 2022 fick GCO som förening uppdraget att representera Sverige vid klubb-VM i Cheerleading. Klubb-VM gick av stapeln i Orlando, Florida i april 2023.

EM 2023

För första gången någonsin hade föreningen tre lag som deltog på EM. Lagen var Jags, Bobcats och Wildcats. EM gick i Verona i månadsskiftet juni/juli.

Tränararvoden

Tränararvodena har varit oförändrade säsongen 2022/2023. För att främja att tränarna stannar längre i föreningen tillämpas ett 3-stegsarvode som är baserat på antal år som tränare i föreningen (från 1–5 år). Arvodet kräver även närvaro och reduceras efter givna ramar vid frånvaro. Styrelsen ser över en förändring i arvoden till nästkommande säsong.

Avgiftshöjningar

Inför säsongen 2022/2023 gjordes en avgiftshöjning på 50 kr/termin.

Berghalla sporthall

Under året har föreningen haft ett städschema i Berghalla. Alla tävlingslag har varit ansvariga för en månad var. Detta har fungerat väldigt bra och kommer fortsätta till nästa säsong. I början av säsongen hölls en arbetsdag i Berghalla där bl a en stor GCO vepa hängdes upp som täcker hela kortsidan.

Värdegrund

Styrelsen och tränarna har fortsatt jobbat tillsammans med vår värdegrund i föreningen: Trygghet/Glädje, Respekt, Gemenskap.

Sjukgymnast

Vi har under året fortsatt med vårt samarbete med sjukgymnasterna Fungera.

Material

Under säsongen har nya dräkter till Wildcats köpts in. Vi har även köpt in redskap och träningsredskap till både Berghalla och Frölundaborg.

Projekt

NALC – För 4e gången genomfördes NALC första helgen i december. GCO hade även detta år ett samarbete med Varsity. Vi ställde upp med ca 40 funktionärer under helgen och tävlingen blev en stor succé. Det var över 100 lag som deltog från hela Norden.

Organisation - Under våren 2019 påbörjade vi ett strategiprojekt där vi skulle se över våra resursbehov och ta fram en målbild för GCO. Detta projekt har fortsatt under året och vi har fortsatt jobba utifrån vår målbild 2025.

Föreningsdag – Under några söndagar under hösten genomförde vi flera samträningar i respektive sektion. Detta projekt finansierades av projektet Reboot Cheerleading via Svenska Cheerleadingförbundet.

Mot Premier – Föreningen har deltagit i projektet mot premier som anordnats av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att få fler lag att delta på högsta nivån.

Trygg Cheerleading – Föreningen har deltagit i projektet Trygg Cheerleading som anordnats av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att göra en kartläggning i föreningen över trygghetsområden samt skapa en handlingsplan framåt. Projektet fortsätter nästkommande säsong.

Öka ungdomars delaktighet – Föreningen har deltagit i projektet Öka ungdomars delaktighet som anordnats av Svenska Cheerleadingförbundet. Projektet syftar till att öka ungdomars delaktighet i föreningen samt minska gapet mellan styrelsen och aktiva. Projektet fortsätter nästkommande säsong.

3. Verksamhetsområden

Möten

Under året har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden. Under året har en tränarkickoff hållits i samband med höstterminens start.

En workshop med deltagare från kansli och styrelse genomfördes i juni för att utvärdera säsongen samt komma fram till förbättringsförslag för nästkommande säsong.

Föreningens lag

Under säsongen har föreningen haft 1 barnlag, 5 träningslag, 4 tävlingsförberedande lag, 11 tävlingslag, 1 paralog.

Träningar/läger

Föreningen har även erbjudit regelbundna extra gymnastikträningar med högt deltagande. Vi har även haft fler tränare än förgående år.

Vi har jobbat med externa tränare vid flera tillfällen.

Wildcats egna läger "träna med Wildcats" har även genomförts vid 2 olika tillfällen.

Augusti 2022 genomförde vi lägret Cheer One Summer Fun vilket var en stor succe med högt deltagande.

Tävlingar

Under hösten ställde även föreningen upp med 11 starter på NALC.

GCO har även ställt upp på följande tävlingar på våren med gott resultat:

- DM Södra: Ställde upp med 18 starter och alla kvalade vidare till RM/SM.

- Tiggetävlingen i Malmö: Ställde upp med 4 stycken lag.
- Jamfest: Ställde upp med 3 stycken lag.
- RM: Ställde upp med 13 starter och tog hem 2 guld, 1 silver, 1 brons.
- SM: Ställde upp med 2 starter och tog hem 1 guld och 1 silver.
- Klubb-VM: Ställde upp med 1 start.
- EM: Ställde upp med 3 starter och tog hem 1 silver och 1 brons.

4. Mål för kommande säsong

Föreningen har som mål att utbilda tränare, både inom SCF och RF-SISU. Det ska även anordnas ytterligare skadeutbildning för tränarna. Föreningen ska fortsätta att hålla enkla gemensamma aktiviteter för våra tränare.

Vi kommer även under året satsa extra mycket på föreningssammanhållning och därför ordna gemensamma aktiviteter mellan lagen.

Även detta verksamhetsår vill vi ta hjälp av extra tränare, för att ytterligare utveckla tävlingslagen. Vi kommer jobba både med tränare från Sverige samt utländska tränare.

Vi har som mål att fortsätta hålla en hög nivå på våra träningar samt på alla tävlingar vi deltar i. Vi satsar på att fortsätta utveckla vår träningssektion och ge en så god träning i cheerleading som möjligt.

I och med att fyra tränare från föreningen har blivit utsedda till landslagstränare för damlandslaget 2023 så har föreningen ännu en gång fått möjligheten att ha landslag i vår regi. Föreningen kommer att stötta och utveckla damlandslaget "Team Sweden" under säsongen 2023/2024.

Träningshallen Berghalla, behöver förbättras ytterligare och därför kommer föreningen anordna en arbetsdag där vi kommer att förbättra trivseln i lokalen samt utveckla redskap och golv. Vi jobbar även med kommunen/privata fastighetsägare på att hitta en ny hall med lite bättre läge och utökat antal träningstillfällen.

Föreningen vill också skapa en intern tränarutbildning som vi vill att alla våra tränare har genomgått innan de vidareutbildar sig inom SCFs utbildningar. Den ska dock inte ersätta SCFs utbildningar utan endast vara en intern föreningsbyggd utbildning.

Vi ska fortsätta delta i två projekt via SCF, Trygg Cheerleading samt Öka ungdomar delaktighet.

Styrelsen kommer även fortsätta se över framtida behov inom organisationen och arbeta med målbild GCO 2026. Vi kommer även fortsätta samt utveckla vår workshop i slutet på säsongen där vi utvärderar säsongen samt tar fram förbättringsförslag till nästa säsong. Workshopen ska genomföras av representanter från styrelse, kansli, tränare och aktiva.

Vi kommer under kommande säsong se över systemet för våra tränararvoden.

Vi kommer under säsongen se över en start av ett veteranlag.